

ФЛЕБОЛОГИЯ СЕГОДНЯ

Бюллетень Национальной коллегии флебологов

PHLEBOLOGY TODAY. Digest of the National College of Phlebology

ИНТЕРВЬЮ

У микрофона основатель проекта «Школа Тромбоза»
Кирилл Викторович Лобастов

В июне 2023 года Школа Тромбоза отметила свой первый юбилей! За пять лет продуктивной деятельности трансформировался формат встреч, расширялась аудитория, были освещены самые актуальные и сложные клинические вопросы флебологии и не только. Более того, мероприятие стало одним из самых ценных в научном плане на территории России и далеко за ее пределами. Но, конечно, впереди еще много работы! О зарождении идеи создания проекта, задачах и дальнейших планах по развитию рассказал основатель и идейный вдохновитель этой уникальной образовательной платформы **Кирилл Викторович Лобастов**.



– Совсем недавно состоялась очередная Школа Тромбоза, которая вместе с тем стала юбилейной. Расскажите, пожалуйста, подробнее, как прошло мероприятие.

В этот раз мы постарались не только представить качественный, новый и интересный научный контент, но и создать праздничную атмосферу, а также наградить наших постоянных экспертов и слушателей памятными подарками. Конечно, следуя строгим этическим принципам, все активности развлекательно-

го характера были вынесены за пределы основной научной программы и не несли цели привлечения внимания к мероприятию или обсуждаемым методам диагностики и лечения. Мы просто хотели разделить свою радость и подарить ощущение праздника нашим слушателям. И, кажется, нам это удалось. В течение нескольких недель после завершения Школы мы получали слова благодарности за проделанную работу. По мнению участников, мы подняли планку качества образовательных мероприятий на новый уровень не только с точки



зрения научной ценности, концептуальности и практической значимости, но и в отношении атмосферы и заботы о своей аудитории. Безусловно, нам теперь будет сложно держать эту планку, а тем более ее преодолевать. Но мы сделаем все возможное и невозможное при праздновании десятилетия Школы Тромбоза.

– Как зародилась идея создать этот проект? Полагаем, что именно Вы выступили инициатором?

Так сложилось, что вопрос профилактики и лечения венозных тромбоэмболических осложнений (ВТЭО) всегда был приоритетным научным направлением на кафедре общей хирургии лечебного факультета РНИМУ

им. Н.И. Пирогова, где я работаю, но его развитие долгое время носило несистематический характер. Основным стимулом к глубокому погружению в проблему стало появление на рынке прямых оральных антикоагулянтов (ПОАК), которые революционным образом изменили подходы к лечению и профилактике ВТЭО. Во-первых, сформировалась огромная область для научного изучения венозных тромбозов. Во-вторых, возникла потребность в обучении практикующих врачей использованию ранее незнакомых лекарственных средств. В-третьих, медицинская индустрия развернула крупную компанию по привлечению внимания к ПОАК. Нам посчастливилось получить один из первых опытов широкого использования препаратов при тромбозах глубоких вен и тромбоэмболии легочной артерии, что создало основу для активного участия в образовательной программе INNOVATE. В рамках этого проекта были изучены тысячи научных статей, подготовлены сотни презентаций. Мы проникли в ранее неизведанные области ВТЭО и сформулировали собственную образовательную концепцию. Нашей основной задачей стало не просто донесение с авторитетной трибуны готовой информации, очерпнутой из современных клинических исследований, но и объяснение причин и механизмов формулирования той или иной рекомендации на основании доступной доказательной базы. Таким образом, мы начали не только учить диагностике, лечению и профилактике ВТЭО, но и преподавать доказатель-



ную медицину на примере отдельно взятой нозологии. И, конечно, в один прекрасный момент мы осознали, что нам тесно в рамках программы INNOVATE. Мы накопили такую критическую массу знаний по проблеме, что она не могла не запустить цепную реакцию, имя которой стала Школа Тромбоза.

– На каждой Школе всегда бросается в глаза отлично подобранные команда спикеров. Более того, хорошо прослеживается, что это группа высококвалифицированных единомышленников. Сейчас мы говорим об отечественных специалистах. Расскажите, как Вам удалось собрать такой коллектив?

У Школы Тромбоза две большие гордости – это наши спикеры и слушатели. И здесь нет места для личной симпатии или непотизма. Чтобы попасть в ряды наших экспертов, нужно быть большим профессионалом, прекрасным оратором, проповедовать принципы доказательной медицины и искренне любить свое дело. Мы всегда лично отбирали и приглашали только тех коллег, которые соответствовали этим строгим требованиям. И до сих пор ни разу не ошиблись.

– Конечно, в своих вопросах мы не можем обойти стороной и зарубежных лекторов. За эти пять лет их было немало. Могли бы Вы рассказать нам о них поподробнее, возможно выделить наиболее знаковые фигуры?

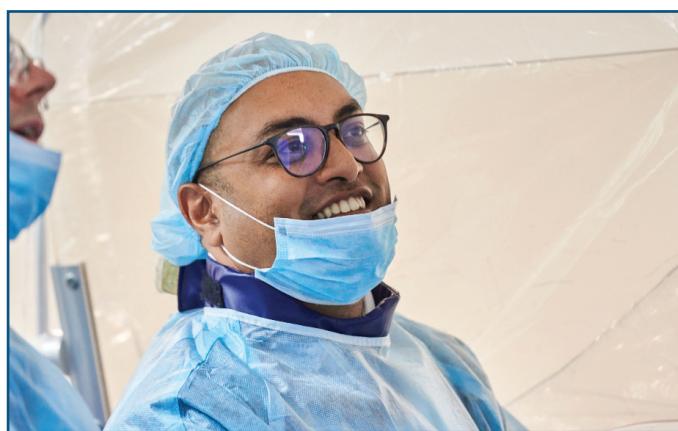
Наши зарубежные эксперты выбирались по тем же принципам, что и отечественные спе-



циалисты. Мы слушали их доклады, изучали статьи, следили за практической деятельностью, а потом, улучив момент, приглашали выступить на мероприятия. Традиционными гостями на нашей площадке стали **Prakash Saha** из Лондона, **Mustafa Şirlak** из Анкары и **Alexander Brill** из Бирмингема. Они не только представляли великолепные презентации и поддерживали интереснейшие дискуссии, но и помогали в проведении сложных вмешательств. Также нашу площадку почтили своим присутствием именитые профессора **Gualtiero Palareti** (Италия), **Eberhard Rabe** (Германия), **Peter Henke** (США), **José Antonio Diaz** (США), **Joseph Caprini** (США).

– Приятно отметить востребованность Школы Тромбоза как среди начинающих, так и давно практикующих специалистов. Какие задачи сейчас наиболее приоритетны для развития проекта?

На данный момент мы видим большую востребованность в дискуссионных площадках, на которых начинающие и опытные специалисты могут обсудить сложные клинические случаи и найти оптимальное решение на основании данных доказательной медицины, преломленных через призму собственного опыта. Именно поэтому в последние годы мы почти полностью отошли от традиционного



формата Школы Тромбоза в виде набора теоретических лекций в сторону проведения виртуальных и живых Дискуссионных клубов. Также мы экспериментируем с новыми игровыми формами представления информации и надеемся удивить наших слушателей в ближайшее время. Между тем основной теоретический материал по диагностике, лечению и профилактике ВТЭО в формате видеолекций давно подготовлен и ждет своего часа публикации на обновленном [сайте](#).

– Во всех сферах есть тенденция говорить о расширении. Планируете ли Вы увеличивать свою аудиторию? Возможно, сделать акцент на мультидисциплинарности?

Школа Тромбоза уже давно стала мультидисциплинарным проектом. Нас слушают, смотрят, посещают не только флебологи, сосудистые и эндоваскулярные хирурги. Среди нашей аудитории много кардиологов, гематологов, терапевтов, акушеров-гинекологов, анестезиологов-реаниматологов и других специалистов. Мы уже не первый год обсуждаем не только венозные, но и артериальные тромботические осложнения. Наша аудитория неуклонно расширяется самостоятельно, не требуя активной работы в этом направлении.

Ведь проблема диагностики, лечения и профилактики тромботических осложнений мультидисциплинарна по своей сути.

– Мы знаем, что также существует образовательный проект нового формата под эгидой Школы Тромбоза. Это Клуб молодых исследователей. Не могли бы Вы рассказать о нем подробнее?

Как было сказано, одной из важных задач Школы Тромбоза является привитие любви к доказательной медицине и навыков критического анализа доказательной базы. Клуб молодых исследователей – pilotный проект, ставший квинтэссенцией решения этих задач. В нем слились воедино три направления: основы статистического анализа биомедицинских данных, особенности планирования, проведения и публикации результатов исследований, а также критическое чтение научных статей. Мы проводили строгий отбор претендентов на вхождение в Клуб, устраивали обязательное тестирование на каждом заседании, безжалостно исключали отстающих и лентяев, в результате чего была сформирована группа из сотни избранных и мотивированных членов. Кто-то писал диссертацию и хотел освоить современные принципы на-



учной работы, кто-то хотел обрести или улучшить навык критического чтения научных статей, а кому-то была интересна биомедицинская статистика. Мы провели 9 заседаний, на каждом из которых глубоко осмысливали одну научную публикацию, разбирали методы статистического анализа и некоторые аспекты клинических исследований. К сожалению, на данный момент этот проект заморожен, но мы надеемся возобновить его в новом формате в ближайшем будущем.

– Нашим читателям будет интересно узнать о предстоящих мероприятиях. Анонсируйте, пожалуйста, когда состоится следующая Школа Тромбоза и, возможно, планы на 2024 год?

У нас есть планы на 2024 год. Они интереснее и оригинальнее всего того, что было раньше. Но обо всем будет сообщено своевременно, следите за нашими социальными сетями.

– Кирилл Викторович, Вы много времени уделяете науке, у Вас огромное количество опубликованных передовых исследований в авторитетных зарубежных журналах. Скажите, пожалуйста, какой главный элемент успеха? Что Вы можете порекомендовать тем, кто хочет встать на этот нелегкий путь?

Во-первых, должна быть мотивация. Начинающий исследователь должен четко представлять, ради чего он встает на этот нелегкий путь, он должен иметь понимание о потенциальной возможности монетизации своих научных изысканий, он должен проникнуться

радостью собственного цитирования и роста научометрических показателей. То есть это должна быть долгосрочная стратегия, а не сиюминутный порыв провести исследование и опубликовать его в высокорейтинговом журнале. В подобном случае, либо исследование заглохнет на половине пути, либо надежда на публикацию завянет после отказа, пришедшего из первого журнала.

Во-вторых, это правильная подготовка: иностранный язык, статистика, основы доказательной медицины и критического чтения статей. Такую подготовку можно начинать в любом возрасте, но оптимально на старших курсах университета или в ординатуре. Современный исследователь должен свободно читать и писать по-английски, уметь самостоятельно выполнять базовый статистический анализ, ориентироваться в видах клинических исследований, конечных точках, разновидностях популяций для анализа, знать различия между описательным и систематическим обзором литературы и т. д. К сожалению, сегодня это не преподается должным образом в университетах, однако, существует большое количество образовательных проектов на любой вкус и кошелек. И Клуб молодых исследователей явился одним из них: закрытый, но бесплатный. Там мы делились знаниями, которые в свое время были накоплены по крупицам и проверены на собственном опыте. К счастью, сегодня у начинающих исследователей есть намного больше возможностей получить все и сразу. Было бы желание. И мотивация.

Подготовила
Мария Игнатенко

Редакция журнала «ФЛЕБОЛОГИЯ СЕГОДНЯ. Бюллетень Национальной коллегии флебологов» поздравляет организаторов Школы Тромбоза, ее экспертов и слушателей с первым юбилеем! Мы желаем неустанного стремления к новому, достижения высочайших научных успехов и расширения границ этого замечательного проекта!

Полезные ресурсы во флебологии

Доступно для всех практикующих флебологов

Российские клинические рекомендации по диагностике и лечению С1 клинического класса хронических заболеваний вен (ретикулярный варикоз и телеангиэктазии) 2020 года

Технические аспекты микросклеротерапии (односторонние рекомендации)

Нормативно-правовая база в сфере флебологии

Генератор CEAP 2020 года

Ранее оказанные юридические консультации в сфере флебологии

Стандарты и правила Саморегулируемой организации Ассоциации «Национальная коллегия флебологов»

Резолюция профессионального сообщества в отношении объема обследования пациентов перед мининвазивными вмешательствами при варикозном расширении вен нижних конечностей

Форма приказа главного врача в отношении предоперационного обследования

Письмо в редакцию «О текущей ситуации в отношении рисков и профилактики развития ВТЭО после хирургического лечения варикозной болезни»

Обучающий проект НКФ (видеолекции)

Архив журнала «ФЛЕБОЛОГИЯ СЕГОДНЯ. Бюллетень Национальной коллегии флебологов»

Доступно в личном кабинете для членов СРО Ассоциации «Национальная коллегия флебологов»

- Разработанные совместно с юридическим партнером НКФ информированные добровольные согласия (ИДС) на ЭВЛО, РЧО, минифлебэктомию, склеротерапию, kleевую облитерацию.
- Алгоритм диагностики и лечения анафилактического шока.
- Подборка наиболее актуальных Международных клинических рекомендаций.
- Консенсус «Венозно-лимфатическая ПРАВДА», подготовленный для печати в качестве информационного материала для пациентов флебологических клиник.
- Красочный плакат для кабинета флеболога, в том числе с вариантом, где можно подставить свой собственный логотип.



Уважаемые коллеги!

Деятельность СРО Ассоциации «Национальная коллегия флебологов» осуществляется за счет благотворительных взносов.

Если у вас есть желание и возможность поддержать нашу работу, мы будем признательны за пожертвование любой суммы.

Сделать это можно онлайн с помощью банковской карты по ссылке ниже.

[Внести благотворительный взнос](#)

Официальный Telegram-канал СРО Ассоциации «Национальная коллегия флебологов»

Регулярные публикации актуальной информации о достижениях современной флебологии и деятельности коллегии



[Подписаться на канал](#)

Совет коллегии

Председатель Совета

Богачев Вадим Юрьевич

Заместители Председателя Совета

Фокин Алексей Анатольевич

Шайдаков Евгений Владимирович

Члены совета

Беленцов Сергей Михайлович
Бредихин Роман Александрович
Бурлева Елена Павловна
Гужков Олег Николаевич
Лобастов Кирилл Викторович
Росуховский Дмитрий Александрович

Независимые члены Совета

Баринов Виктор Евгеньевич

Сорока Владимир Васильевич

Дисциплинарный комитет

Председатель

Сонькин Игорь Николаевич

Заместители Председателя

Ларин Сергей Иванович

Манджикян Овсеп Петросович

Контрольная комиссия

Председатель

Борсук Денис Александрович

Маркин Сергей Михайлович

Марьясов Андрей Сергеевич

Ревизионная комиссия

Панов Игорь Олегович

Сазанов Алексей Владимирович

Директор

Захарова Екатерина Андреевна

Международный комитет

Fedor Lurie (США)

Pier Luigi Antignani (Италия)

Oscar Bottini (Аргентина)

Sriram Narayanan (Сингапур)

Erika Mendoza (Германия)

Joseph Caprini (США)

Oscar Maleti (Италия)

Ravul Jindal (Индия)

Carlos Simkin (Аргентина)

Tomasz Urbanek (Польша)

Victor Canata (Парaguay)

Информация от партнеров НКФ

TONUS ELAST (Латвия) входит в состав АО «OlainFarm» и является ведущим производителем изделий медицинского назначения в странах Балтии.

Уже более 25 лет компания TONUS ELAST является надежным европейским производителем высококачественных медицинских изделий для миллионов людей во всем мире.

Продукция компании экспортируется в 45 стран.



- Все изделия производятся в Латвии (г. Лиепая) с использованием качественных, современных материалов и инновационных технологий. Вся продукция сертифицирована и соответствует европейским стандартам качества.
- Сбалансированный ассортимент включает различные категории изделий для лечения и профилактики заболеваний вен, суставов, позвоночника, а также изделия для женщин в период беременности и после родов.
- Медицинские изделия **TONUS ELAST** помогают восстановить энергию и силы, поддерживают здоровье, красоту и отличную физическую форму.
- Компания **TONUS ELAST** ориентирована на ожидания и потребности людей, открывает новые возможности к доступным по цене высококачественным медицинским продуктам.
- **TONUS ELAST** – доступные каждому пациенту медицинские изделия, которые соответствуют мировым требованиям качества, эффективности и безопасности.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

TONUS ELAST

КОМПРЕССИОННЫЙ ТРИКОТАЖ

Легкость и красота ваших ножек!

A horizontal advertisement for Tonus Elast compression stockings. It features a woman's legs in pink high-heeled shoes on the left, a woman's legs in stockings on the right, and a central logo with the text "TONUS ELAST". Below the logo, the text "КОМПРЕССИОННЫЙ ТРИКОТАЖ" and "Легкость и красота ваших ножек!" is displayed. At the bottom, there is a disclaimer in Russian: "ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ".

ФЛЕБОЛОГИЯ СЕГОДНЯ

Бюллетень Национальной коллегии флебологов

PHLEBOLOGY TODAY

Digest of the National College of Phlebology

Том 3
№3, 2023

Vol. 3
№3, 2023

Учредитель и издатель:
Профессиональная медицинская ассоциация
продвижения высоких стандартов
флебологической помощи
«Национальная коллегия флебологов»

Главный редактор:
Д.А. Борсук, к.м.н.

Издается по решению
Совета Национальной коллегии флебологов с 2021 г.

Свидетельство о регистрации
средства массовой информации
в Федеральной службе по надзору в сфере
связи, информационных технологий и массовых
коммуникаций ЭЛ № ФС 77-83140 от 11.04.2022 г.

Периодичность: 4 выпуска в год

454091, г. Челябинск, ул. Пушкина, д. 50
Телефон: +7 (963) 0 777 333
Сайт журнала: phlebology-today.ru
E-mail: secretariat@phlebology-sro.ru

**Журнал распространяется по базе данных
Национальной коллегии флебологов
и через платформу Elibrary.**

Разработанная концепция издания
с оригинальными разделами не может быть заимствована.
При перепечатке материалов ссылка на журнал
«ФЛЕБОЛОГИЯ СЕГОДНЯ».
Бюллетень Национальной коллегии флебологов обязателен.

Ответственность за достоверность информации,
содержащейся в рекламных материалах,
несут рекламодатели.

Подписано к использованию 30.09.2023.

Формат 60 × 84/8.

Усл. печ. л. 1,2. Объем 9 Мбайт.

Электрон. текстовые данные

© СРО Ассоциация «Национальная коллегия флебологов», 2023